



**INSCRIPTION AU STAGE THEORIQUE ET A L'EXAMEN NIVEAU 4 APNEE
- A4 EST 2015 -
Holtzheim, le 21 Févier 2015 et le 30 mai 2015**

Le Comité Régional d'Apnée Est organise un **examen du niveau 4 d'apnée -A4 -**
Le 21 février 2015 un apport théorique A4 et un examen final (théorique et épreuves profondeur)
le 30 mai 2015 à la gravière du Fort de Holzheim (67).

- Nombre maximum d'inscriptions : **15 candidats.**
- Clôture des inscriptions : **le 07 février 2015.**

Un programme de ces journées parviendra aux candidats et cadres par retour de mail.

Conditions d'inscription :

- Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- Être Initiateur Entraîneur Apnée Niveau 2 (IE2°) a minima, ou,
- Être titulaire de la carte d'Apnéiste Niveau 3 (A3) de la F.F.E.S.S.M.
- Être en possession de la carte de RIFAA.
- Etre en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.

Précisions d'inscription :

Les frais d'inscriptions s'élèvent à **100,00 €** pour le cours théorique et le passage de l'examen A4 à Holtzheim (repas de midi compris). Les épreuves pratiques piscines seront organisées dans différents lieux en fonction de la situation résidentielle et géographique des candidats.

Ne sont pas inclus :

- les frais d'hébergement à l'hôtel du Roi Soleil à Holzheim ou Ibis (pour les candidats souhaitant arriver la veille). Chaque candidat devra effectuer lui-même sa réservation de chambre et son règlement, des prix préférentiels seront négociés. (voir plan accès et contact ci-après).
- Les frais d'entrée à la gravière du Fort (5.00 €/plongée).
- Le coût de 12€ pour la carte A4.

Les fiches d'inscription ainsi que le chèque à l'ordre de : **FFESSM Comité-Est**, et sont à envoyer à Eric KOCH, soit par courrier, soit par mail à l'adresse suivante :

Eric KOCH
24 rue de Touraine
67120 MOLSHEIM

@ : eric.koch@laposte.net
Tél. : 06.52.70.82.41



Toute l'équipe pédagogique sera ravie de vous accueillir à Holzheim à la gravière du Fort dont le plan et les coordonnées GPS figurent ci-dessous :

Gravière du Fort-HOLZHEIM (Stage initial le 21/02, examen théorique et épreuves profondeur le

30/05 : <http://www.gravieredufort.fr/>

Rue de Lingolsheim
67810 HOLTZHEIM
06 08 64 85 07

PLAN :



GPS : 48.557523, 7.661161

Hotels :

IBIS - la Vigie

offre tarif réduit IBIS vitabis pour tous les plongeurs de la Gravière du Fort : VITABIS propositions salles, picnic, local de stockage,... à négocier.

<http://www.ibishotel.com/fr/hotel-2905-ibis-strasbourg-sud-la-vigie/index.shtml>

Le Roi Soleil

low cost quality - nouveau concept d'hôtellerie (proche Gravière)

<http://www.hotel-roi-soleil.com/hotel-holtzheim.aspx>



FICHE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN A4 APNEE
Holzheim, le 21février et le 30 mai 2015

NOM :

Prénom :

e- Mail :

Téléphone :

Date de Naissance :

N° DE CLUB et NOM DE CLUB :

N° LICENCE :

Adresse complète :

.....
.....

Joindre :

- copie de la licence FFESSM en cours de validité
- copie de la carte A3 ou copie de la carte IE2 apnée
- copie de la carte de RIFAA
- certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'apnée établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée
- Chèque de 100 € à l'ordre de : *FFESSM- Comité Est*

Pour tout renseignements complémentaires, contacter M. Eric KOCH

Tél. : 06.52.70.82.41

Mail : eric.koch@laposte.net

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE