



Initial initiateur

Gravière du Fort – Novembre 2017

Jeunes plongeurs

Gaëlle Hirn - MF2 (PALM)



Pourquoi ?

- Un public spécifique
- Des cursus adaptés
- Prérogatives de l'initiateur





Des cursus adaptés

- Contenus définis par le Manuel de Formation Technique
- Conditions d'évolution définies par le MFT
- Cursus sans scaphandre : « jeunes bulles »
- Cursus avec scaphandre : « jeunes plongeurs »





Des cursus adaptés

- Conditions :
 - autorisation écrite du responsable légal (tout mineur)
 - licence enfant sauf pour la 1^{ère} étoile de mer
 - certificat médical :
 - tout médecin pour les étoiles de mer sauf la première
 - tout médecin sur formulaire spécifique pour les jeunes plongeurs



Coursus « jeunes bulles »

- 3 niveaux : 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} étoile de mer
- Pas d'âge minimum (mais goût avéré pour l'eau)
- Pas d'obligation de savoir nager correctement pour débiter
- Pas d'obligation de posséder le niveau inférieur pour préparer un niveau
- Découverte de l'espace aquatique 0-1m en surface et sous l'eau





Cursus « jeunes plongeurs »

- De 8 ans à 14 ans
- 3 brevets : plongeur de bronze, plongeur d'argent et plongeur d'or
- 8 ans minimum pour les plongeurs de bronze et d'argent
- 10 ans minimum pour le plongeur d'or
- Pas d'obligation de posséder le niveau inférieur pour préparer un niveau





Cursus « jeunes plongeurs »

- 4 qualifications :
plongeur de bord, bateau 1 et bateau 2
aide-moniteur (à partir du plongeur d'or)





Brevets et qualifications

- Compétences signées par un E2 minimum
- Délivrance des diplômes et qualifications sous la responsabilité du président de club par un E3 minimum



Conditions de pratique

- Pas d'activité si température $< 12^{\circ}$ C
- Si température $< 23^{\circ}$ C : durée limitée à 25 minutes
- Matériel adapté à la morphologie du plongeur
- Trousse de secours adaptée à l'âge, à la morphologie et au poids des plongeurs concernés
- Plongées dans la courbe de sécurité
- Une seule plongée par jour jusqu'à 12 ans

TABLEAU DES CONDITIONS DE LA PRATIQUE DE LA PLONGÉE ENFANT EN MILIEU NATUREL EN ENSEIGNEMENT OU EN EXPLORATION

Espace d'évolution	Age des plongeurs	Niveaux De pratique	Compétence minimum de l'encadrement de la palanquée	Effectif maximum de la planquée. Encadrement non compris
0 – 1 mètre Plongée libre Rando Sub	< 8 ans	Etoile de mer 1 Découverte	E1 ou Guide de Rando Sub en exploration*	8
		Etoile de mer 2 et 3 Perfectionnement		
0 - 2 mètres	8 – 10 ans	Baptême	E1	1
0 - 3 mètres	10 – 14 ans			
0 – 6 mètres	8 – 14 ans	Formation Plongeur Bronze	E1	1 (2 en fin formation)
		Plongeur Bronze	E 1	2
		Plongeur Argent	E1 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0- 12 mètres	10 – 12 ans	Plongeur Or	E2 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1 + 2 P1
0 – 20 mètres	12 – 14 ans			



Cursus

« adolescents »

- Niveau 1 à partir de 14 ans
- Niveau 1 possible à 12 ans si :
 - demande formulée par l'enfant et les parents
 - avis favorable du moniteur et du président du club
- Niveau 2 à partir de 16 ans (mais ne peuvent évoluer en autonomie qu'à partir de 18 ans)





Un public spécifique

- Conditions d'accueil
 - Dans la mesure du possible vestiaire adulte et vestiaire enfant
 - Idem filles/garçons
 - Matériel adapté
- Motivation : choix de l'enfant ou des parents ?
- Attention à l'échec



Un public spécifique (physiologie)

- Elasticité pulmonaire faible
 - attention poumon-ballast
- Équilibrage des oreilles souvent difficile
 - limiter profondeur
 - descendre lentement
- **Sensibilité au froid accrue**
 - limiter durée
 - matériel vraiment adapté
- Attention à la déshydratation

Un public spécifique

- Evolution corporelle rapide
 - parfois du mal à l'accepter (adolescents)
 - maladroits
 - attention au poids des blocs
 - attention à leur posture lors du transport du matériel notamment, les aider

Un public spécifique

- Pédagogie à adapter
 - vocabulaire
 - consignes courtes et simples
 - apprentissage par le jeu (possible évidemment aussi pour des adultes)
- stabilisation : parcours, raquettes, frisbee, ...
- environnement : prise de photos
- apnée : pas de concours de durée



Un public spécifique

- Pédagogie à adapter
 - activités variées
 - attention : mimétisme
 - réactions parfois inattendues : s'adapter



Des questions ?

