

La DTMR



**Démonstration technique de la maîtrise
de remontée au gilet**

- La DTMR n'est pas une épreuve en plus.
- Elle remplace l'épreuve de la RSE au niveau 4 GP et au MF2
- La profondeur de départ est de 25m au N.4 GP et de 35m au MF2

Elle se décompose en deux phases:

- Une phase de maîtrise de la remontée évaluée sur 16 pts.
- Une phase de stabilisation et de lâcher du parachute évaluée sur 4 pts.

A ne pas confondre avec l'épreuve de l'intervention d'un plongeur en difficulté (IPD)

L'évaluation sera donc axée sur des **critères techniques**.

Le **support de l'épreuve** est une remontée en assistance sur le signe panne d'air de l'examineur.

C'est une démonstration technique d'un savoir faire:

- Maîtrise de l'utilisation des gilets
- La gestion ventilatoire
- Assurer une vitesse de remontée aussi précise que possible, sans pour autant se focaliser exclusivement sur un instrument ou une technique.
- Maîtrise du maintien de la profondeur, et de la mise en place du parachute.

Démonstration Technique *Maitrise de Remontée* :

GP N4

Phase 2

Mise en place du parachute
Palier 1 min mini (3-5m)
Retour surface

Stabilité du palier lors du lâcher
durée de la mise en place
Maintien palier au moins 1 min
retour surface en sécurité

4 points

Arrêt franc,
maintien de la
profondeur

Arrêt 6 mètres (+ ou - 1 m)
Tour d'horizon, regard vers le
haut

Fin de la phase 1

16 points

Remontée sur le
détendeur de secours

Vitesse de remontée
Profil de la remontée
Maitrise des gilets

Maitrise de la profondeur
Rapidité et efficacité de l'intervention

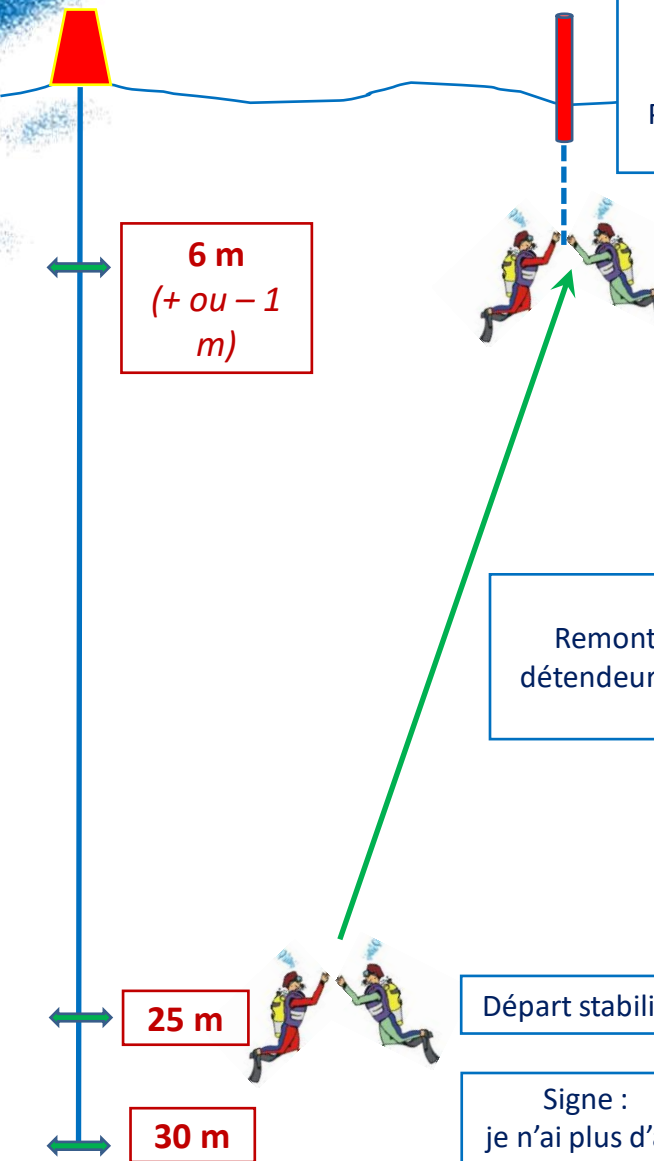
Départ stabilisé

Signe :
je n'ai plus d'air

Note sur 20
Coef 2

Eliminatoire :

- Remonter ou redescendre de + de 2 mètres
- Regonfler + de 2 fois le gilet
- Remonter à - d'1 mètre de la surface
- Tout comportement impactant la sécurité



Les évaluations

Au fond:

- Capacité à maintenir une profondeur de façon précise (stabilisation à l'aide du gilet et de la ventilation).
- Suite au signe « panne d'air », capacité à entamer la remontée sans délai.

Les évaluations

Au cours de la remontée:

- Maîtrise de la vitesse et du profil de la remontée.
- Absence d'utilisation des palmes comme moteur de remontée.
- Absence de regonflage du gilet.
- Maîtrise de la ventilation pour la régulation fine de la vitesse de remontée
- Pas de focalisation sur un Instrument

Les évaluations

A l'arrivée des 6 mètres:

- Maîtrise de l'arrêt et de la stabilisation à 6m.
- Tour d'horizon complet stabilisé, regard vers le haut.
- Attendre le signe fin d'exercice.

Les évaluations

Le lâcher du parachute:

- Maîtrise de la profondeur de 6m durant la mise en place et le lâcher du parachute, puis profondeur entre 3 et 5m une fois le parachute en place.
- La durée nécessaire pour la mise en place du parachute.
- Utilisation du détendeur de secours pour le gonflage.

Suite

- La quantité d'air insufflée dans le parachute pour une signalisation efficace.
- Capacité à assurer une gestion de la désaturation de la palanquée, et un retour en surface en sécurité

Retour sur cette épreuve N.4 GP

- Le remplacement de la RSE par la DTMR s'est fait sans difficultés.
- Lors du premier stage et examen les candidats avaient été préparés à cette épreuve.

Suite

Les difficultés des candidats se situent surtout:

- La stabilisation en général
- La vitesse et le profil de la remontée.
- Le gonflage du gilet de l'examineur en panne d'air.

Suite

- L'arrêt à 6m et la stabilisation
- Le lancement correct du parachute



Merci pour votre attention

